

5, 6 y 7 de Agosto de 2016

# 17º Trofeo Hotel Carlos I Silgar 29º Regata Ruta de las Islas

CAMPEONATO GALLEGO  
ABSOLUTO DE CRUCEROS 2016



Real Club Náutico  
de Sanxenxo

HCI



HOTEL CARLOS I SILGAR



## ANUNCIO DE REGATA:

El 17º Trofeo Hotel Carlos I Silgar · 29ª Regata Ruta de las Islas · CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO DE CRUCEROS 2016, se celebrará en aguas de la ría de Pontevedra, los días 5, 6 y 7 de agosto de 2016, siendo organizado por el Real Club Náutico de Sanxenxo, por delegación de la Federación Gallega de Vela y con las siguientes estipulaciones:



### 1. REGLAS:

- Reglamento de Regatas a Vela de la WS (World Sailing) 2013-2016 (RRV)
- El Reglamento Técnico de Cruceros 2015 (RTC) y sus anexos
- El Reglamento de Medición IMS
- Reglamento del Sistema de Rating ORC
- Las Reglas Especiales para Regatas en Alta Mar de la WS (OSR), Categoría 4ª reducida
- El Reglamento del Ctº. Gallego de la Federación Gallega de Vela
- El presente Anuncio de Regata
- Las Instrucciones de Regata que podrán modificar los anteriores

### 2. PUBLICIDAD:

A efectos de Publicidad, esta Regata será considerada de Categoría C de acuerdo con la Reglamentación 20 de la ISAF. La Organización podrá exigir a los participantes que exhiban publicidad de la Regata con el material que les faciliten.

### 3. PARTICIPACIÓN:

Podrá participar cualquier crucero a vela de un solo casco con un mínimo de 6,49 metros de eslora y un GPH máximo de 800 sg./milla, con certificado de Medición ORC u ORC Club válido para el año 2016. Si no se tuviese Certificado, el Comité de Regata podrá otorgar uno penalizado, no admitiéndose reclamaciones al respecto y no pudiendo optar al título de Campeón Gallego ni de vencedor de la Regata.

La flota se agrupará tal como establece el Reglamento del Ctº. Gallego Absoluto de Cruceros 2016. **El mínimo de barcos para formar una Clase será de cinco.** Si no se alcanzase dicho mínimo, el Comité de Regatas encuadrará según su exclusivo criterio a dichos barcos en las demás.

Se establecen las siguientes Clases:

CLASE	GPH
ORC CLASE 1	Menor 610 seg./milla
ORC CLASE 2	Entre 610 y < 648 seg./milla
ORC CLASE 3	Entre 648 y < 683 seg./milla
ORC CLASE 4	Igual ó > 683 seg./milla
OPEN*	Barcos auténticamente No Competitivos en Clases 1, 2, 3, 4

\* Serían aquellos que por su GPH estarían obligados a ir en Otras Divisiones, pero que no tienen una mínima capacidad competitiva, así como los barcos de época, diseños especialmente lentos, etc. Como orientación, en esta División estarían los-Bavaria 49, Bavaria 40, Grand Soleil 52, Oceanis 361, Oceanis 373 Clipper, Oceanis 393, Sun Odyssey 42 DS, Sun Odyssey 42i, Sun Odyssey 39i, Visiers 41, Barcos Clásicos o de Época

- En todo caso, el Comité de Regatas del Ctº. Gallego tendrá potestad para incluir a su criterio en la Clase Open los barcos que estime oportuno.
- La Clase Open no optará al título de Campeón Gallego y por lo tanto podrá realizar recorridos distintos o más cortos que el resto de clases.

### 4. PUNTUACIÓN:

Se aplicará el sistema de Puntuación Baja descrito en la regla A 4.1 del RRV.

### 5. CLASIFICACIONES:

Se hará una Clasificación General Global (sin contar la Open) que dará el CAMPEÓN GALLEGO ABSOLUTO. También, a efectos de premios, se hará una clasificación para cada una de las Clases formadas.

- La compensación de tiempos se hará con Recorrido Compuesto u Ocean PCS si no se pudiesen tomar mediciones y hubiese viento estable; Offshore OSN si hay grandes roles y oscilaciones en intensidad de vientos; y Performance Line si hay grandes calmadas, por ese orden respectivo en todas las pruebas costeras.
- Recorrido Compuesto ó Inshore Barlovento-Sotavento (si no se puede con el primero) en pruebas Barlovento/Sotavento.

HOTEL CARLOS I SILGAR \*\*\*\*

# Snack Bar

*Descúbreonos!*

- Tapas
- Bocadillos
- Ensaladas
- Arroces y Pastas
- Carne y Pescado
- Mariscos



## Conciertos de Verano

MARTES Y JUEVES 22:30h



*Blackstones*  
*Terapia de Grupo*  
*Sobre Todo Ella*  
*Merchi Treviño*



SANXENXO 986 727 036 / [info@hotelcarlos.es](mailto:info@hotelcarlos.es) / [www.hotelcarlos.es](http://www.hotelcarlos.es)





## 6. INSCRIPCIONES:

Deberán ser realizadas en la **Secretaría de Regatas del Real Club Náutico de Sanxenxo**:

C/ Puerto Deportivo Juan Carlos I nº 26 -36960 Sanxenxo  
Tel. + 34 986 803 400 - Fax. + 34 986 720 009  
M. 629 411 383 / 609 988 886  
[carlos@rcnsanxenxo.com](mailto:carlos@rcnsanxenxo.com)

### FINALIZA EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

A LAS 20:00h, EL JUEVES 4 DE AGOSTO

La inscripción será obligatoria y gratuita, debiéndose realizar en los impresos oficiales y acompañados de la siguiente documentación:

- Fotocopia del Certificado de Medición ORC u ORC CLUB 2016
- Fotocopias de las Licencias de Vela 2016
- Copia Titulación del patrón para llevar dicha embarcación
- Permiso de publicidad si se tuviese
- Póliza de seguros en vigor, que cubra responsabilidad civil (daños a terceros personas y bienes), o ampliación de cobertura de responsabilidad civil y daños a terceros hasta una cuantía mínima de 330.556,66 euros

## 7. PROGRAMA:

FECHA	HORA	ETAPA / ACTOS
Viernes, 05 Agosto	12:00 a 15:30h.	Ratificación Inscripciones y entrega de documentación en Oficina Regatas
	16:30h.	Atención 1ª Prueba (Recorrido Costero Corto ó Barlovento / Sotavento)
Sábado, 06 Agosto	13:00h.	Atención 2ª Prueba (Recorrido Costero Largo)
Domingo, 07 Agosto	13:00h.	Atención 3ª y 4ª Pruebas (Barloventos / Sotaventos ó Costeros Cortos)
	18:00h.	Entrega de Trofeos

## 8. INSTRUCCIONES DE REGATA:

A disposición de los participantes a partir de las 16.00 horas del día 04 de Agosto de 2016.

## 9. DISPOSICIÓN TRANSITORIA:

El Comité organizador de esta Regata se reserva el derecho de poder cambiar el presente Anuncio de Regata por causas de fuerza mayor.

## 10. PREMIOS:

El primer clasificado de la general Global Absoluta será proclamado **CAMPEÓN GALLEGO ABSOLUTO 2016** y recibirá la placa acreditativa de la FGVela. Se entregarán premios como mínimo a los tres primeros clasificados de cada Clase formada.

## 11. RESPONSABILIDAD:

El Real Club Náutico de Sanxenxo no asume responsabilidad alguna por daños que puedan surgir a participantes y embarcaciones, antes, durante ó después de la Regata, por cuanto los participantes se inscriben y participan en la misma bajo su exclusiva responsabilidad y riesgo.

**VARIOS:** La organización dará amarre gratuito a los participantes desde el domingo día 31 de Julio hasta el martes día 9 de Agosto en el lugar que se le asigne.

# HOTEL CARLOS I SILGAR \*\*\*\*

HCI

HOTEL CARLOS I SILGAR

## Tu Centro de Belleza y Bienestar

Abierto todos los días del año. Ven a conocernos!

Facial Thalgo	Source Marine	60,00€	Depilación Eléctrica	60 minutos	75,00€
	Hialurónico	75,00€		30 minutos	40,50€
	Silicio Marino	90,00€		15 minutos	22,50€
Estética Corporal	Peeling Corporal con Hidratación	31,00€	Servicios Spa	Baño de Algas (20')	24,00€
	Limpieza de Espalda	41,50€		Baño de Sales Marinas (20')	24,00€
	Envoltura de Vendas Frías	21,00€		Baño de Lodos (20')	24,00€
	Envoltura en Algas, Barro o Vino	22,50€		Baño de Aceites Esenciales (20')	24,00€
	Envolvimiento en Chocolate	25,00€		Baño de Chocolate (20')	24,00€
	Manicura	26,00€		Baño de Vino (20')	24,00€
	Manicura con Hidratación	32,00€		Baño Floral (20')	24,00€
	Manicura Semipermanente	35,00€		Baño de Coco (20')	24,00€
	Esmaltado Semipermanente	18,00€		Baño Aloe Vera (20')	24,00€
	Borrado Semipermanente	5,00€		Chorro a Presión (15')	18,00€
	Pedicura	33,00€		Jacuzzi (15')	7,00€
Pedicura con Hidratación	38,00€	Sauna seca (Laconium) (20')	6,00€		
Depilación	Labio Superior, Mentón o Patillas	4,50€	Aparatología	Sauna húmeda (Caldarium) (20')	6,00€
	· Cejas	7,00€		Indiba (20')	31,00€
	Facial Completo	14,50€		Indiba (30')	42,00€
	Medias Piernas	14,00€		Indiba (60')	75,50€
	Piernas Enteras	22,00€		Presoterapia	16,00€
	· Axilas	6,00€		Gimnasia Pasiva (Ultratone) (30')	16,00€
	· Ingles	8,00€		Photón (30')	18,00€
Ingles Integral	14,00€	Rayos Uva (6'-12')	6,00€		
Brazos o Espalda	11,00€				

Bonos Gimnasio	15 sesiones	41,00€	Bonos Piscina	<b>Piscina y Gimnasio</b>	
	30 sesiones	61,00€		1 sesión	6,00€
Bonos Masaje	<b>Antiestrés</b>	20'	40'	5 sesiones	25,00€
	5 sesiones	119,00€	175,50€	10 sesiones	49,00€
	10 sesiones	220,00€	323,00€	15 sesiones	67,00€
	<b>Descontracturante</b>			30 sesiones	95,00€
	5 sesiones	129,00€	196,00€	<b>Piscina, Gimnasio y Sauna</b>	10,00€
10 sesiones	239,00€	362,00€	<b>Piscina Infantil (3 a 12 años)</b>	4,50€	
Bonos Indiba	120 minutos	130,00€	1 sesión	5 sesiones	20,00€
	240 minutos	245,00€	10 sesiones	40,00€	
Bonos Rayos Uva	5 sesiones	23,00€	15 sesiones	57,00€	
	10 sesiones	43,00€	30 sesiones	82,00€	
			<b>Piscina Dinámica</b>	10,50€	
			1 sesión	5,50€	
			1 sesión infantil (3 a 12 años)	47,00€	
			5 sesiones	88,00€	
			10 sesiones	142,00€	
			20 sesiones		

PRECIOS 21% IVA INCLUIDO

O.P.I.  
PROFESSIONAL

PHYTOMER



SANXENXO / 986 727 036 / reservas@hotelcarlos.es / www.hotelcarlos.es



# CUADRO DE HONOR

Trofeo HOTEL CARLOS I SILGAR - Regata Ruta de las Islas

CLASIFICACIÓN E HISTORIAL DE LA REGATA (2000-2015)

AÑO	DIVISIÓN	BARCO	PATRÓN	CLUB
2000	CRUCERO REGATA	Sin nombre	Jose Luis	R.C.M. Aguete
2001	CRUCERO REGATA	Pintiña 2	Juan Asto	R.C.N. Sanxenxo
2002	CRUCERO REGATA	Carburante Acibro	Senén Touza	R.C.M. Aguete
2003	CRUCERO REGATA	Marka	Javier Pérez	R.C.N. Vigo
2004	CRUCERO REGATA	Arrotado	Jesús Pintos	R.C.N. A Coruña
2004	CRUCERO	Libra	Cristina Sánchez	R.C.M. Aguete
2005	REGATA	Caiza Galicia	Jesús Pintos	C.N. Malpica
2005	CRUCERO	Albatros	Apolinar Mozos	R.C.M. Aguete
2006	<i>Desierta. No disputada</i>	-	-	-
2007	REGATA	Alicia	Luis Peña	C.N. Portonovo
2007	CRUCERO-REGATA	Arrobalisa	Marcos Cárdenas	R.C.N. Sanxenxo
2007	CRUCERO	Trai	Rafael del Pozo	R.C.N. Sanxenxo
2008	REGATA	Alicia	Pedro Campos	R.C.N. Sanxenxo
2008	CRUCERO-REGATA	Albariño Valdamor	Moncho Paz	C.N. Caramiñal
2008	CRUCERO	Pathos	Carlos Álvarez	C.N. Ribeira
2008	A DOS	Kairos	Julio Casal	C.N. Caramiñal
2009	REGATA	Solventis	Pablo Moro	M.R.C.Y. Bayona
2009	CRUCERO-REGATA	Terras Gauda	Ero Pons	L.C. Villagarcía
2009	CRUCERO	Viajes Atlántico	José Manuel Pombar	C.N. Caramiñal
2010	REGATA	Ziralla Primero	Ángel Sabuz	C.N. Caramiñal
2010	CRUCERO-REGATA	Andarivel	Ricardo Valdés	L.C. Villagarcía
2010	CRUCERO	Albatros	Apolinar Mozos	R.C.M. Aguete
2011	REGATA	Frigoríficos Riveira Mar	José Manuel Millán	C.L.C Villagarcía
2011	CRUCERO-REGATA	Viajes Atlántico	José Manuel Pombar	C.N. Portonovo
2011	CRUCERO	Trai	Rafael del Pozo	R.C.N. Sanxenxo
2012	ORC 1	Alicia	Luis de la Peña	R.C.N. Sanxenxo
2012	ORC 2	Codaste	Ignacio Campos	M.R.C.Y. Bayona
2012	ORC 3	Andarivel	Ricardo Valdes	L.C. Villagarcía
2012	ORC 4	Argos	Santiago Vecino	C.N. Rianxo
2013	ORC 1	Gómez Mostly Harmless	Andrés Soto	R.C.N. A Coruña
2013	ORC 2	Codaste	Ignacio Campos	M.R.C.Y. Bayona
2013	ORC 3	Petrilla	Jaime Barreiro	R.C.N. Sanxenxo
2013	ORC 4	Argos	Manuel Rey	C.N. Rianxo
2014	REGATA	Cachete	Francisco Edreira	C.N. Sada
2014	CRUCERO-REGATA	Punta Lagoa	Alfonso Crespo	C.N. Punta Lagoa
2014	CRUCERO	Argalleiro	Fernando Otero	C.N. Combarro
2015	ORC 1, 2 y 3	Oral Group	Pedro Pazos	R.C.N Portosín
2015	ORC 4	Santiago Roma	Iñaki Carbajo Esteban	C.N Beluso



CON LA COLABORACIÓN DE:



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

CONCELLO DE  
SAN  
XEN  
XO

nauta  
SANXENXO

HCI



HOTEL CARLOS I SILGAR

## HOTEL CARLOS I SILGAR



### INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Tel.: 986 727 036

Fax.: 986 721 108

reservas@hotelcarlos.es

www.hotelcarlos.es



SPA

SANXENXO